



Aldora

Senior Center

aldora.mx



**Para las personas que
están en edad de ser
felices y sentirse mejor
conoce Aldora.**

Un centro de
multiservicios senior
orientado en ofrecer
programas
personalizados,
integrales y
profesionales con
sentido humano.

Jacqueline Andere



Modalidades

Aldora

Senior ★ Active

Promovemos una cultura de autocuidado y desarrollo que integra las características físicas, cognitivas, funcionales y psicosociales, de cada uno de nuestros Seniors a través de un Plan de Atención y Vida.



¿Para quién es?

Ideal para Seniors que buscan un espacio acogedor de encuentro y aprendizaje con actividades atractivas y flexibles con apoyo y seguimiento profesional personalizado.

Sus actividades están focalizadas en las siguientes áreas:



1. Salud física y emocional

- Activación y rehabilitación física.
- Educación emocional.
- Gimnasia cerebral.



2. Nutrición & Gastronomía



3. Arte, cine, cultura y entretenimiento



4. Tecnología, realidad virtual e innovación



Senior Care

Enfocados en el cuidado y el acompañamiento profesional promovemos la autonomía e independencia de las personas mayores a través de un entorno facilitador con estrategias adecuadas.

Trabajamos mediante un modelo de atención centrado en las personas con el cual desarrollamos un plan de atención y vida, personalizado y orientado a las necesidades físicas, cognitivas, funcionales y psicosociales de cada uno de nuestros Seniors.



¿Para quién es?

Ideal para Seniors que requieren de acompañamiento y cuidado profesional de manera integral durante el día.

Contarán con un programa todo incluido que consta de:



1. Salud física y emocional

- Atención y seguimiento médico dentro y fuera del centro.
- Valoración geronto-geriátrica.
- Cuidados de enfermería.
- Fisioterapia y rehabilitación.
- Estimulación cognitiva y psicomotricidad.
- Educación emocional.



2. Nutrición & Gastronomía

- Seguimiento nutricional personalizado.
- Alimentos: *Desayuno, comida y colaciones a definir en su programa.*



3. Arte, cine, cultura y entretenimiento



4. Tecnología, realidad virtual e innovación



Algunos servicios adicionales para nuestros Seniors son:

-
- Transporte.
 - Podología.
 - Estética.
 - Estudios de laboratorio y RX.
 - Costos preferenciales en atención médica para familiares.
 - Preparación de alimentos para llevar de acuerdo a sus planes nutricionales.
 - Servicio de cafetería y restaurante.
 - Visitas y recorridos culturales.
 - Cuidados y enfermería a domicilio.
 - Instalaciones para eventos familiares en un ambiente cálido.



**Arma un plan
a la medida de
tus necesidades.**

**¡Conócenos y visítanos,
estamos en
San Pedro Cholula!**

Av. 16 Ote. #219,
Barrio de Jesús Tlatempa,
C.P 72760

Tel. (222) 305 4378

admisiones@aldora.mx



[@aldoramexico](https://www.facebook.com/aldoramexico)



[@aldora.mexico](https://www.instagram.com/aldora.mexico)

aldora.mx